



Formation
Tao de la femme

TOUS LES SÉMINAIRES EN 2025

QGFEM1	QI GONG DE LA FEMME DE MME LIU HE	24-26 janvier	Yenne
QGFEM2	LE CORPS DE JADE	21-23 mars	Yenne
QGFEM4	LES ÂGES DE LA VIE	15-19 juillet	Villers Prayères



PRÉSENTATION

CYCLE DE FORMATION : LA FEMME ET LE TAO

Qi Gong, pratiques énergétiques, taoïsme

Intégrer et vivre l'énergie féminine par une meilleure compréhension des mouvements internes du cycle féminin en abordant des pratiques énergétiques taoïstes mais aussi des enseignements transmis par les ethnomédecines et les cultures anciennes.

Un cycle de 4 stages s'adressant aux femmes de tous les âges qui souhaitent entrer pleinement dans leur féminité. Ce cursus court sur une année est

ouvert à toutes celles qui souhaitent harmoniser leur vie grâce à des pratiques énergétiques et holistiques en lien avec le corps, le souffle et l'esprit.

Pré-requis : avoir déjà une pratique de Qi Gong et/ou arts énergétiques.

Évaluations : à chaque stage, QCM de connaissances acquises au cours du stage.

DESCRIPTIF DES STAGES

■ QGFEM1 LE QI GONG DE LA FEMME DE MME LIU HE

Enseignante Sonia Rayssiguiet | 24-26 janvier 2025 | Yenne | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

PRATIQUE

Apprentissage des auto-massages spécifiques de ce Qi Gong très précieux pour harmoniser les cycles menstruels et entrer dans une fluidité de mouvements qui redonnent au corps ancrage et souplesse tout en dynamisant son métabolisme.

THÉORIE

L'anatomie ostéo-articulaire de l'axe crano sacré, et son importance dans les mouvements de Qi Gong et de pratiques énergétiques. Les principaux organes et méridiens liés au cycle féminin d'un point de vue Médecine Tradi-

tionnelle Chinoise.

■ QGFEM2 LE QI GONG DU CORPS DE JADE (2 JOURS)

Enseignante Sonia Rayssiguiet | 21-23 mars | Yenne | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

PRATIQUE

Le jade symbolise l'âme, l'esprit, le cœur ou le noyau de l'être. Ce très joli Qi Gong met la priorité sur l'ouverture du cœur et l'axe shao-yin dans sa dimension physiologique, énergétique et symbolique.

THÉORIE

La gynécologie d'un point de vue taoïste. (partie 1 : **pathologies** aménorrhée, syndromes prémenstruels, vide de sang du foie)

■ QGFEM4 LES ÂGES DE LA VIE (5 JOURS)

Enseignante **Sonia Rayssiguiuer** | 15-19 juillet
2025 | Villers Prayères | lundi 14h30-vendredi
12h

Les Cycles et périodes de vie de la femme d'un point de vue taoïste et à travers différentes visions et différentes cultures :

- Rencontrer les archétypes féminins et le féminin sacré .
- Transformer nos blessures en force de vie et de créativité.
- Danser sa vie : faire le chemin vers soi et revisiter notre parcours de vie (de l'enfant intérieur à la femme solaire... Puberté, maternité, ménopause).

- Explorer les ressentis de notre corps de femme par des exercices d'éducation somatique : conscience du corps en mouvement, libération des densités et des blocages pour plus de fluidité et de souplesse, valorisation de ce que l'on pourrait nommer « les vertus du féminin » et créer notre « Mandala personnel de transformation ».

- Faire le point sur la formation et réviser les pratiques de l'année.

NB : ce séminaire est à considérer comme une retraite, un temps de partage entre femmes au cours duquel nous aborderons les thèmes suggérés à travers le vivre ensemble et l'intelligence collective.



FORMALITÉS D'INSCRIPTION

A. CURSUS DE FORMATION

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.
- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).
- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.
- **L'IEQG met tout en œuvre pour rendre la formation accessible à tous. Toute personne en situation de handicap,**

désireuse de suivre notre formation, se verra proposé un entretien dès le 1^{er} contact, afin d'évaluer les éventuels aménagements spécifiques à son handicap, temps d'examens, les lieux que nous avons choisis pour dispenser nos stages remplissent les obligations d'accueil des personnes en situation d'handicap. L'obligation d'accessibilité porte sur les parties extérieures et intérieures des établissements et installations et concerne les circulations, une partie des places de stationnement automobile, les ascenseurs, les locaux et leurs équipements. Pour plus d'informations vous pouvez contacter Catherine Echard, directrice administrative et référente formation handicap de l'institut de formation. direction@ieqg.com ou au 06 70 59 94 62.

- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement des frais administratifs de **70 €** (non remboursable).

B. PRISE EN CHARGE OPCO

• L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et

est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.
- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de

votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI

23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou France Travail pour les demandeurs d'emploi.

D. INFOS PRATIQUES

- Les stages ont lieu en **RÉSIDENTIEL**, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formation/
- **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée (aller-retour) de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

> **ALLER 12h30** à la gare de Lyon-Part-Dieu

> **RETOUR 13h45** à la gare de Lyon-Part-Dieu

*Sortie Vilette, Portes Alpes,
Gare routière*



TARIFS

Cursus 75h • 1 125 euros (hors frais d'inscription)

PLUSIEURS CHOIX

DE MODES DE RÈGLEMENT

- 3 règlements de 375 €
- paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12)

merci de se rapprocher de Catherine Echard (direction@ieqg.com)



.....
J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)

.....

C'EST AUSSI DES FORMATIONS EN



qi gong



tuina



phytothérapie