



Formation  
Phytothérapie énergétique occidentale





## TOUS LES SÉMINAIRES EN 2024-2025

---

<b>1<sup>ER</sup> STAGE L'ÉLÉMENT BOIS</b>	27-29 septembre 2024	distanciel
<b>2<sup>E</sup> STAGE L'ÉLÉMENT FEU</b>	29 novembre - 1 <sup>er</sup> décembre 2024	distanciel
<b>3<sup>E</sup> STAGE CERTIFICATION</b>	7-9 février 2025	Yenne

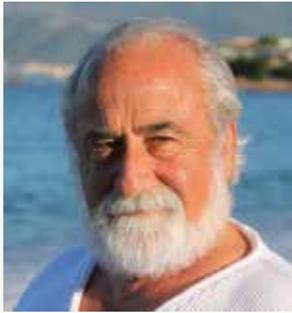
---



Yves Réquena s'est penché sur les bienfaits des plantes dès 1981. Réfractaire à l'utilisation de la pharmacopée chinoise et des plantes venues d'autres continents qui ne poussent pas sous nos climats ou dans nos jardins, Yves a réfléchi sur la manière de transposer les plantes de la flore européenne selon les critères de la pharmacopée énergétique chinoise. Il est le tout premier chercheur à avoir ouvert cette voie.

Son étude de 183 plantes et huiles essentielles a été publiée dans un ouvrage en 3 tomes : *Acupuncture et Phytothérapie*<sup>1</sup> en français et traduit en anglais aux États-Unis<sup>2</sup>.

Il a également enseigné sa vision de la phytothérapie énergétique en Europe (France, Italie, Suisse, Portugal), aux États-Unis, au Québec, au Mexique, en Argentine<sup>3</sup> et en Colombie à la faculté de pharmacie de Medellin.



Il continue d'assurer une formation compacte et pragmatique en 3 stages (2 en distanciel, 1 en présentiel) au sein de l'Institut Européen de Qi Gong. Cette formation donne lieu à la délivrance du diplôme de phytothérapie occidentale en énergétique chinoise.

Par ailleurs, Yves Réquena est le créateur du concept de multigalénique : l'utilisation combinée des plantes sous différentes formes de préparation : teinture mère, huile essentielle, eau florale... Cette association s'avère d'une efficacité synergique et subtile, que l'on compare à la spagyrie. Elle permet de diviser la quantité du produit par 10 ou 100 pour un effet optimum, supérieure à la teinture mère de la même plante.

Yves Réquena a inspiré la lignée des Élixirs énergétiques des 5 saisons diffusée depuis 1996 en France et dans nombre de pays d'Europe.

1. *Acupuncture et phytothérapie*, éditions Maloine, 1983.

2. Yves Réquena et Dan Kenner, *Botanical Medical, an european perspective*, Paradygm Publication, 1996.

3. *Guia practico de fitoterapia energetica*, Buenos Aires, 1996.



## PHYTOTHÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE OCCIDENTALE

**TROIS STAGES DE TROIS JOURS** : soit **9 jours** de formation (deux en distanciel, le troisième en présentiel pour la certification).

**Pré-requis** : ouvert à tous, il n'est pas nécessaire d'être acupuncteur ou d'avoir des connaissances approfondies en médecine chinoise pour suivre, assimiler, et appliquer les cours présentés dans ces séminaires. C'est ce qui fait justement l'originalité de la méthode.

**Évaluations** : étude de cas clinique par élément, à chaque stage.

**Évaluation finale** : plusieurs cas cliniques à traiter et QCM théorie.

### ■ 1<sup>ER</sup> STAGE L'ÉLÉMENT BOIS

distanciel | 27-29 septembre 2024 | vendredi 9h -12h et 14h-17h30 | samedi 9h -12h et 14h-17h30 | dimanche 9h -12h

Les fondamentaux morphologiques et psychologiques des 5 éléments.

Principes de phytothérapie : teintures mères, huiles essentielles, élixirs floraux, élixirs énergétiques 5 saisons.

### L'ÉLÉMENT BOIS

Morphotypologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro-endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus.

- Tentures et alcoolatures des plantes pour traiter l'excès du foie et de la vésicule biliaire, et pour traiter l'insuffisance. Les huiles essentielles de l'excès et du vide de foie et de vésicule biliaire.

- Les élixirs Floraux pour rééquilibrer les désordres émotionnels correspondants.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 1 pour stimuler l'énergie du foie et de la vésicule biliaire.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 2 pour relâcher l'énergie du foie et de la vésicule biliaire.

### ■ 2<sup>E</sup> STAGE L'ÉLÉMENT FEU

distanciel | 29 nov-1<sup>er</sup> déc 2024 | vendredi 9h - 12h et 14h-17h30 | samedi 9h - 12h et 14h-17h30 | dimanche 9h -12h

### L'ÉLÉMENT FEU

Morphotypologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro-endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus.



- Teintures et alcoolatures des plantes pour traiter l'excès du cœur et de l'intestin grêle, et pour traiter l'insuffisance. Les huiles essentielles de l'excès et du vide du cœur et de l'intestin grêle.

- Les élixirs Floraux pour rééquilibrer les désordres émotionnels correspondants.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 3 pour stimuler l'énergie du cœur et de l'intestin grêle.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 4 pour relâcher l'énergie du cœur et de l'intestin grêle.

### L'ÉLÉMENT TERRE

Morphotypologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro-endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus. Teintures et alcoolatures des plantes pour traiter l'excès de la rate et de l'estomac, et pour traiter l'insuffisance.

- Les huiles essentielles de l'excès et du vide de la rate et de l'estomac.

- Les élixirs Floraux pour rééquilibrer les désordres émotionnels correspondants.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 5 pour stimuler l'énergie de la rate et de l'estomac

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 6 pour relâcher l'énergie de la rate et de l'estomac.



### L'ÉLÉMENT MÉTAL

Morphotypologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus.

- Teintures et alcoolatures des plantes pour traiter l'excès du poumon et du gros intestin et pour traiter l'insuffisance.

- Les huiles essentielles de l'excès et du vide du poumon et du gros intestin .

- Les élixirs Floraux pour rééquilibrer les désordres émotionnels correspondants.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 7 pour stimuler l'énergie du poumon et du gros intestin .

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 8 pour relâcher l'énergie du poumon et du gros intestin.

### ■ 3<sup>e</sup> STAGE CERTIFICATION

présentiel | 7-9 février 2025 | Yenne | vendredi 14h30 - 19h30 | samedi 9h - 12h30 et 14h30-19h | dimanche 8h30 - 11h30



## L'ÉLÉMENT EAU

Morphotypologie, tempéraments psychosomatiques, états neuro-endocriniens du terrain, fragilités énergétiques et manifestations comportementales, constellations émotionnelles, vulnérabilités et syndromes cliniques attendus.

- Teintures et alcoolatures des plantes pour traiter l'excès du rein et de la vessie, et pour traiter l'insuffisance.

- Les huiles essentielles de l'excès et du vide du rein et de la vessie.

- Les élixirs Floraux pour rééquilibrer les désordres émotionnels correspondants.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 9 pour stimuler l'énergie du rein et de la vessie.

L'élixir énergétique des 5 saisons n° 10 pour relâcher l'énergie du rein et de la vessie.



## FORMALITÉS D'INSCRIPTION

### A. CURSUS DE FORMATION

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

- La demande d'inscription se fait via notre site internet. En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient

effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

- Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

- Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

- **L'IEQG met tout en œuvre pour rendre la formation accessible à tous. Toute**

personne en situation de handicap, désireuse de suivre notre formation, se verra proposé un entretien dès le 1<sup>er</sup> contact, afin d'évaluer les éventuels aménagements spécifiques à son handicap, temps d'examens, les lieux que nous avons choisis pour dispenser nos stages remplissent les obligations d'accueil des personnes en situation d'handicap. L'obligation d'accessibilité porte sur les parties extérieures et intérieures des établissements et installations et concerne les circulations, une partie des places de stationne-

ment automobile, les ascenseurs, les locaux et leurs équipements. Pour plus d'informations vous pouvez contacter Catherine Echard, directrice administrative et référente formation handicap de l'institut de formation. [direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com) ou au 06 70 59 94 62.

- L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG-YS, accompagnés du règlement des frais administratifs de **60 €** (non remboursable).

## B. PRISE EN CHARGE OPCO

- L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation professionnelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

- Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

- Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou France Travail pour les demandeurs d'emploi.

## D. INFOS PRATIQUES

- Les stages ont lieu en **RÉSIDENTIEL**, les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page [www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formations/](http://www.iegg.com/iegg-le-centre-de-formation/iegg-nos-lieux-de-formations/)
- **NAVETTE** : une navette gratuite est organisée (aller-retour) de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.
- Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.
  - > **ALLER 12h30** à la gare de Lyon-Part-Dieu
  - > **RETOUR 13h45** à la gare de Lyon-Part-Dieu

*Sortie Vilette, Portes Alpes,  
Gare routière*



## TARIFS

**Cursus** 50 h • 750 € (hors frais d'inscription)

### PLUSIEURS CHOIX DE MODES DE RÈGLEMENT

- 3 règlements de 250 €
- paiement à chaque stage
- par prélèvements mensuels

merci de se rapprocher de Catherine Echard ([direction@iegg.com](mailto:direction@iegg.com)).

NB : en vertu de l'article art. 261-44-a, 5<sup>e</sup> alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

.....  
J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

pour le traitement des adhésions

pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)

.....