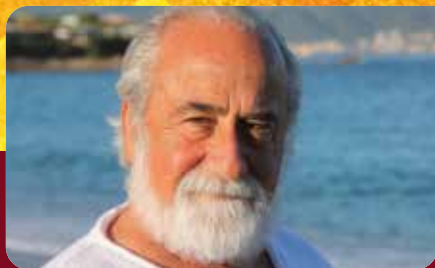




INSTITUTE EUROPÉEN  
DE QI GONG



2026

# Formation professionnelle EN QI GONG

Séminaires à la carte

DES FORMATIONS COMPLÈTES  
ET APPROFONDIES  
FORMATIONS PROFESSIONNELLES  
SÉMINAIRES LIBRES



## TOUS LES SÉMINAIRES EN 2025-2026

### 2025

QGCAP1	CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 1	3-5 octobre	Hélène Zimmermann	Yenne
QGBDJ	BA DUAN JIN	3-5 octobre	Yves Réquéna Véronique Austruy	Yenne
QGWD2	WU DANG NEI DAN GONG MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI	8-11 novembre	Yves Réquéna H. Zimmermann	Vesseaux
QGEM1	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1	5-7 décembre	Yves Réquéna Véronique Austruy	Yenne

### 2026

QGCAR	DAO YIN DU CARDIO	9-11 janvier	Hélène Zimmermann	Yenne
QGA1	ANTI-ÂGE 1 AGILITÉ ET FORME 1	9-11 janvier	Yves Réquéna Véronique Austruy	Yenne
QGCAP2	CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 2	23-25 janvier	Véronique Austruy	Yenne
QGOIE	QI GONG DE L'OIE SAUVAGE	6-8 mars	Désiré Amoussou	Yenne
QGEM2	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2	6-8 mars	Véronique Austruy	Yenne
QGA2	ANTI-ÂGE 2 RESSOURCEMENT ET RÉGÉNÉRATION	13-15 mars	Yves Réquéna Véronique Austruy	Yenne
QGCAP3	CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 3	10-12 avril	V. Austruy H. Zimmermann	Yenne
QGCANMS	LES 4 MARCHES DE SANTÉ	8-10 mai	Véronique Austruy	Yenne
QGANACV QGANACV	ANATOMIE. LA COLONNE VERTÉBRALE	10-12 avril 12-14 juin	Dominique Bouât	Yenne
QGSON	LES 6 SONS TAOÏSTES	12-14 juin	Véronique Austruy	Yenne
QGWD1	WU DANG YANG SHENG GONG	6-10 juillet	Yves Réquéna & l'équipe pédagogique	Villers Prayères
QGEVALS	ÉVALUATIONS	11-14 juillet	Yves Réquéna & l'équipe pédagogique	Villers Prayères

## SOMMAIRE

<b>Présentation de l'Institut Européen de Qi Gong</b>	4	<b>Présentation générale des formations de l'IEQG</b>	8
Le directeur pédagogique	4	Formation professionnelle en Qi Gong	8
□Équipe pédagogique	6	Les évaluations en Qi Gong	10
		L'évaluation annuelle	10

<b>Moniteur de Qi Gong</b>	13	<b>Professeur assistant de Qi Gong</b>	18
Programme	13	Programme	18
Les objectifs	13	Les objectifs	18
Les séminaires	14	Les séminaires	19
Module méthodologie et pédagogie	17		

<b>Professeur de Qi Gong</b>	22	<b>Cursus stages libres</b>	25
Programme	22	Cursus expert	27
Les objectifs	22		
Les séminaires	23		

<b>Massages énergétiques chinois</b>	29		
Première année	31	Deuxième année	35
Les séminaires	32	Les séminaires	36

Formalités d'inscription	38
Tarifs	40

## PRÉSENTATION DE L'INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG

Notre institut se dédie, depuis plus de 35 ans, à l'enseignement du Qi Gong, adapté à son évolution rapide et à sa pluridisciplinarité.

L'IEQG a formé quelque 400 élèves ces huit dernières années, toutes disciplines confondues. Il enregistre un taux de réussite de 80%.



### LE DIRECTEUR PÉDAGOGIQUE

**Yves Réquena**, médecin, est titulaire du diplôme interuniversitaire d'acupuncture. Il pratique l'acupuncture depuis 1974 et a ensei-

gné cette discipline jusqu'en 2023.

Il est l'inventeur de la méthode Chiapi, méthode de sevrage du tabac en une seule séance d'acupuncture, validée dans les hôpitaux de Marseille en 1976, et qu'il enseigne depuis dans le cadre de l'Institut Chiapi. ([www.arrêterdefumer.com](http://www.arrêterdefumer.com) ou [www.chiapi.com](http://www.chiapi.com)). Cette méthode s'est avérée efficace pour d'autres addictions comme l'alcool, le sucre, le haschich, la cocaïne.

Auteur de plus de 32 ouvrages sur la Médecine Chinoise et le Qi Gong, reconnu comme le spécialiste de la notion de terrain, il a décrit les 5 constitutions et les 6 tempéraments en acupuncture et défini le moyen d'identifier l'élément dominant parmi les 6, grâce à l'analyse morphologique de la main et son test en 40 questions qui permet de déterminer le tempérament principal de tout un chacun. À ce titre, il a été convié à enseigner l'acupuncture dans les facultés de médecine

en France, en Espagne, aux États-Unis, au Mexique, Brésil et dans les associations savantes de nombreux autres pays.

Yves Réquena s'est initié au Qi Gong dès 1983. Il voyage aux États-Unis et en Chine à la rencontre de maîtres renommés comme Yang Wing Ming, Mantak Chia, Pang He Ming, Xiao Jing Xiang et invite plus de 40 experts dans le cadre de son Institut Européen de Qi Gong (IEQG), créé en 1989 avec Nicole Lenzini, la première école de formation de Qi Gong en Europe. Il a contribué à faire connaître et diffuser cette nouvelle discipline à l'époque. Il ouvrira successivement plusieurs écoles en Suisse, Espagne, Portugal, et aussi aux États-Unis, en Argentine et au Mexique.

Ces écoles ont été transmises au fil du temps aux élèves les plus compétents qui contribuent à les animer. En France, pas moins de 8 écoles de formation professionnelle de Qi Gong sont dirigées par des élèves formés à l'IEQG.

Yves Réquena est juge à la Fédération des Arts énergétiques chinois (FFAEMC), la seule habilitée par le Ministère Jeunesse et Sports à faire passer le CQP Moniteur arts martiaux (certificat professionnel de qualification). Deux enseignantes perma-



nentes de l'IEQG sont désormais juges à cette même fédération.

La formation professionnelle en Qi Gong de l'IEQG dure 3 ans (à raison de 6 week-ends par an). Depuis 2020, cette formation est certifiée QUALIOP1.

L'IEQG propose également un cycle de perfectionnement à tous les diplômés en Qi Gong (Cycle expert) ainsi que des cycles spécifiques : Tao de la femme, Cycle Anti-âge et des séminaires libres sur des thèmes comme la méditation et la sexualité taoïstes, les Dao Yin.

Les stages ont lieu principalement en Savoie, à une heure de la gare TGV de Lyon. Un service de navette est proposé gratuitement à tous nos élèves.

## LES AFFILIATIONS

L'Institut Européen de Qi Gong est affilié à la Fédération française des Arts Énergétiques Chinois (FFAEMC), seule fédération délégataire du Certificat de Qualification Professionnelle (CQP). Le CQP est le seul diplôme valide pour exercer le Qi Gong dans les structures publiques comme les hôpitaux, maisons de santé, EPAHD, écoles.

## UNE SYNERGIE D'ÉQUIPE

Au cours de ces 35 années, plus de 40 experts chinois ou occidentaux ont été invités à enseigner et transmettre leur savoir-faire en Qi Gong à l'IEQG. L'Institut a su s'entourer également d'intervenants, maîtres de conférences et cadres pédagogiques de disciplines complémentaires. La synergie de cette équipe a permis de conforter et de garantir, au fil des années, un standard performant de professionnalisation offert à ses étudiants.

**DEPUIS 2024, L'IEQG PROPOSE LA POSSIBILITÉ DE SUIVRE  
TOUS LES STAGES EN TANT QU'AUDITEUR LIBRE**



## L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



### VÉRONIQUE AUSTRUY

Enseignante de Qi Gong, diplômée de la FEQGAE et formée à l'IEQG. Créatrice du concept innovant de « cure de Qi Gong ». Responsable des évaluations en 2<sup>e</sup> année de formation professionnelle. Juge à la FFAEMC.



### DOMINIQUE BOUÂT

Ostéopathe, kinésithérapeute diplômé de la fédération européenne de Qi Gong et de l'IEQG, enseignant de Qi Gong et d'anatomie.



### SYLVIE CHAGNON

Diplômée de Massage de l'Hôpital sino-japonais et de l'hôpital de massage traditionnel chinois de Pékin. Certifiée en Réflexologie plantaire au Takoma Park Institute (Washington DC USA). Responsable du cursus de formation massages énergétiques chinois.



### GILLES DONGUY

Professeur et formateur de Qi Gong. Diplômé de la FEQGAE et de l'IEQG. Diplôme d'Acupuncture Traditionnelle Chinoise (DATC). DU en Nutrition-Micronutrition de l'Université de Bourgogne. Certificats de Phytothérapie et de Physionutrition de l'IEPP. Enseignant en diététique chinoise. Praticien MTC et Naturopathie.



### SONIA RAYSSIGUIER

Diplômée de l'IEQG et de la FEQGAE. Spécialisée dans le Qi Gong des enfants. Responsable du cycle Tao de la femme.



### JEAN-LUC RIEHM

Licencié en STAPS en spécialité Management du Sport et des Activités pour tous. Créateur du concept de « Santé Active ». Directeur et formateur de l'IEQG depuis 2004 fondé par Yves Réquena en 1990.



### HÉLÈNE ZIMMERMANN

Formée à la forme Wu du Tai Ji Quan par Maître Chau Wei Son et en Qi Gong par l'IE-QGYS, elle est diplômée de la FEQGAE et continue à suivre les enseignements de ses maîtres chinois et occidentaux. Elle enseigne Qi Gong, Tai Ji et Wùo Tai depuis 1997. Jury d'examen à la FEQGAE. Responsable du cycle expert en Yang Sheng Qi Gong. Juge à la FFAEMC.



## LA DIRECTION ADMINISTRATIVE

### CATHERINE ECHARD

06 70 59 94 62  
direction@ieqg.com  
Directrice administrative  
Responsable handicap



### CATHOU NGUYEN

Conception des supports  
de cours



### ISABELLE BIRAUD SECRÉTARIAT

info@ieqg.com  
06 15 28 72 58  
Ouvert du mardi au jeudi  
de 14h à 16h.



### CHRISTIAN DOUÇOT

Référent Qualité



### MARIE-PIERRE CHARBIT

Graphiste



## À NOTER

### INFOS PRATIQUES

Les stages sont en **RÉSIDENTIEL**, pension complète (menus sans gluten, végétariens sur demande). Vous devez renvoyer la fiche logement jointe au devis.

### NAVETTE GRATUITE

Une navette est affrétée au départ de la gare de Lyon Part-Dieu (sortie Villette - Parking gare routière) le vendredi à 12h30 et retour le dimanche à la gare pour 13h30.

Les horaires de la navette ont été calculés de façon à ce que chaque personne venant de Paris, Nantes, Nice, Toulouse, Bordeaux, Brest, etc. – que ce soit en avion ou en train – puisse rejoindre le Clos des Capucins dans des conditions optimales. Le soir, les cours sont dispensés le vendredi et samedi jusqu'à 22h. Cette organisation permet de partir le vendredi matin de chez soi et d'être de retour le dimanche soir.

### INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG

TÉL. 06 15 28 72 58  
COURRIEL : INFO@IEQG.COM  
ET DIRECTION @IEQG.COM  
WWW.IEQG.COM

© INSTITUT EUROPÉEN DE QI GONG, mars 2025

COORDINATION  
Catherine Echard  
DIRECTEUR DE L'INSTITUT  
Yves Réquena  
CRÉATION GRAPHIQUE  
Marie-Pierre Charbit  
IMPRESSION  
Atelier pluriel - 07

# PRÉSENTATION GÉNÉRALE DES FORMATIONS DE L'IEQG

## FORMATION PROFESSIONNELLE EN QI GONG

La **formation professionnelle au professorat de Qi Gong** se déroule sur 3 années.

- 🌀 1<sup>re</sup> année – le monitorat de Qi Gong.
- 🌀 2<sup>e</sup> année – le professorat assistant de Yang Sheng Qi Gong.
- 🌀 3<sup>e</sup> année – le professorat de Yang Sheng Qi Gong.

**Pour un total minimum de 355 heures en présentiel.**

🌀 Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui est la clé de la réussite à cette formation. L'usage estime ce travail de la manière suivante :

🌀 Suivre un entraînement personnel dans un cours animé par un tuteur de l'Institut. Environ 160 h par an.

🌀 Étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

L'IEQG privilégie l'enseignement de la pratique.

Il a mis au point un système original de tutorat pour ses élèves en formation professionnelle qui permet à ceux-ci d'appro-

fondir leurs pratiques entre chaque stage auprès d'enseignants qualifiés.

L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

## NOUVEAU

Le cursus de professorat sera désormais déterminé à l'avance sur les 3 ans et ouvert à ceux dont l'objectif est d'enseigner. Les stages choisis dans cette optique favoriseront un apprentissage progressif.

À la fin du cursus des trois ans, l'étudiant aura acquis les compétences pour :

- 🌀 Connaître et savoir transmettre plusieurs enchaînements de Qi Gong.
- 🌀 Proposer des cours hebdomadaires et/ou stage de Qi Gong à destination de tout public.
- 🌀 Choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté.

## FORMATION PROFESSIONNELLE EN MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS

La **formation professionnelle en Massage énergétique chinois** se déroule sur 2 années.

1<sup>re</sup> année – les bases de la MTC, le yin et le yang, les 5 mouvements et les bases théoriques du massage Tuina. Étude des 5

organes, des dérèglements et des protocoles d'équilibrage.

2<sup>e</sup> année – les 5 entrailles et leurs dérèglements, les techniques complémentaires au massage.

Le cursus démarre tous les 2 ans.



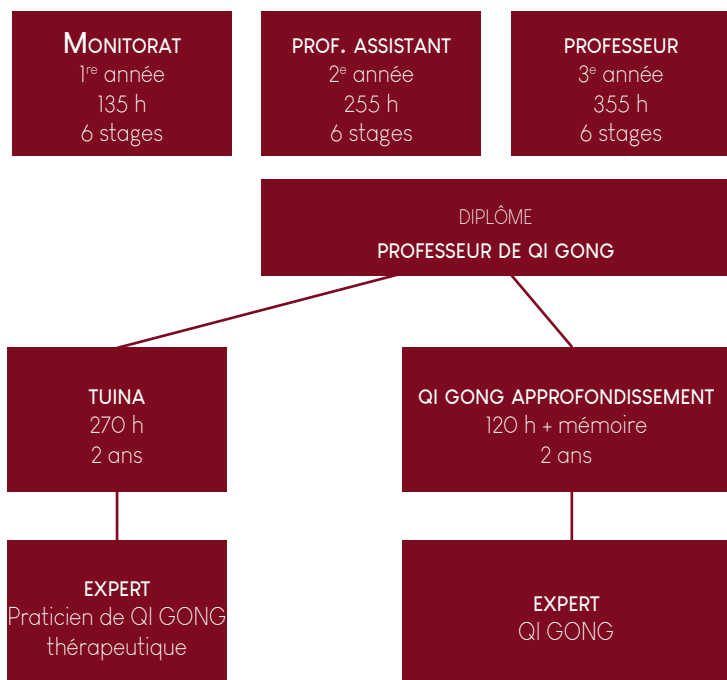
Le cursus totalise **355h de cours en présentiel**. Les cours dispensés à l'Institut sont complétés par le travail personnel qui garantit la réussite à cette formation. On estime ce travail de la manière suivante :

- entraînement aux massages énergétiques chinois;
- étudier les textes et cours qui sont donnés. Environ 270 h par an.

À la fin du cursus de deux ans, l'étudiant aura acquis les compétences pour :

- déterminer le profil du patient,
- choisir et pratiquer la technique de massages appropriée parmi celles apprises,
- choisir la structure pour exercer dans un cadre juridique adapté.

## LA FORMATION PROFESSIONNELLE



## Les évaluations en Qi Gong

La **formation professionnelle en Qi Gong** compte différents types d'évaluation communes à toutes les promotions :

- ☉ QCM chaque fin de stage pour évaluer les acquisitions immédiates.
- ☉ À partir du 2<sup>e</sup> stage, reprise de l'enchaînement appris le stage précédent.
- ☉ Pendant le stage, plusieurs périodes de travail à 2 où chacun évalue l'autre.
- ☉ Au cours de l'année, mise en place d'un système de tutorat avec un enseignant

### L'évaluation annuelle

Chaque promotion est encadrée par deux enseignants de l'école.

☉ 1<sup>re</sup> année et 2<sup>e</sup> année : les évaluations durent 4 jours et comportent :

- ☉ un examen de théorie sous forme de QCM.
- ☉ un examen de pratique libre 10 mn.
- ☉ un examen de mise en situation pédagogique.
- ☉ C'est également le temps pour l'élève de faire le point sur ses motivations premières et futures.

☉ En 2<sup>e</sup> année, les modules d'évaluation sont identiques à ceux de 1<sup>re</sup> année. Il est cependant demandé un niveau supérieur pour l'accomplissement des exercices.

☉ 3<sup>e</sup> année : l'examen de fin d'année porte sur un choix de 4 enchaînements de Qi Gong. En fin de 2<sup>e</sup> année, il est demandé à l'élève de déterminer les 4 Qi Gong de son choix parmi ceux étudiés pendant son cursus de formation à l'école. En 3<sup>e</sup> année, il s'agit de l'évaluation finale

extérieur à l'école, sous forme de cours hebdomadaires ou stages mensuels. Le tuteur doit remplir en fin d'année, un tableau de suivi pédagogique. L'apprentissage des techniques et l'appropriation des données fondamentales sont ainsi favorisés et favorisent également l'ouverture à une approche diversifiée de l'enseignement du Qi Gong et des pratiques professionnelles.

qui mène au diplôme d'école. Les mêmes modules d'évaluation sont en vigueur, ce qui permet à l'étudiant d'être familiarisé avec ces modalités.

☉ Pour ceux qui souhaitent se présenter à l'examen du CQP, nous demandons, à l'instar de la FFAEMC UNION PRO, un dossier spécifique. Renseignements auprès de l'équipe pédagogique et/ou administrative.

☉ L'épreuve de pédagogie tient une place importante : elle consiste pour l'élève à démontrer sa capacité à mener une séance de cours, à faire un choix d'exercices adaptés à un public, à connaître les mouvements et savoir s'exprimer d'une voix claire, précise.

**Chaque élève de chaque promotion reçoit, à la fin des évaluations, les appréciations personnalisées de vive voix et par mail.**



# FORMATION QI GONG



## LES PRÉ-REQUIS, CURSUS ET CERTIFICATION

### **PUBLIC CONCERNÉ**

Toute personne désirant enseigner le Qi Gong. Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter Catherine Echard, référente handicap, pour définir les modalités d'inscription.

### **PRÉ-REQUIS**

Niveau Bac. ou prérequis professionnel en arts corporels et énergétiques (professions médicales et paramédicales sont dispensées des séminaires d'anatomie).

Toute inscription est soumise à l'envoi d'une lettre de motivation, suivie d'un entretien téléphonique avec la direction de l'IEQG.

### **CURSUS**

Comptabiliser en 3 ans minimum 355 h. La certification de professeur de Qi Gong doit être présentée en interne à l'Institut devant le jury réuni par l'école.



1<sup>RE</sup> ANNÉE • 1 AN : 135 H (4 WEEK-ENDS + UNE SEMAINE D'ÉTÉ)

Niveau de base de la formation en Qi Gong pour l'utilisation du Qi Gong comme outil complémentaire des professions de

santé et de l'éducation : kinésithérapeutes, relation d'aide, coaching, éducateurs et enseignants, professeurs de yoga...

## PROGRAMME

QGBDJ **LES 8 PIÈCES DE BROCARD**  
QGEM1 **ÉTIREMENTS  
DES MÉRIDIENS 1**  
QGEM2 **ÉTIREMENTS  
DES MÉRIDIENS 2**

QGANBCV **ANATOMIE APPLIQUÉE  
AU QI GONG**  
QGWD1 **WU DANG 1**  
QGEVALS **ÉVALUATIONS**

### Les objectifs

- Connaître l'histoire détaillée et panoramique du Qi Gong en Chine depuis ses origines à nos jours.
- Reconnaître les différentes formes de Qi Gong : externe, interne, martiale, thérapeutique, médicale.
- Maîtriser les techniques de déblocage des articulations et comprendre le choix des exercices et leurs variations selon l'état général du sujet (public), son âge, ses problèmes articulaires spécifiques.
- Progresser dans sa connaissance du schéma corporel et dans l'aptitude à synchroniser son corps dans l'espace : coordination et fluidité.

- Proposer un choix d'exercices et leur variante selon l'état général du sujet, son âge, ses problèmes articulaires spécifiques
- Maîtriser la prise de conscience de l'axe, de la latéralité de manière statique et/ou en mouvement.
- Savoir transmettre cette conscience du corps en position statique comme en mouvement.
- Maîtriser et savoir transmettre des techniques de respiration spécifiques au Qi Gong.
- Maîtriser sa posture, sa pratique et sa voix pour la transmission aux autres.
- Connaître et savoir reproduire 2 enchaînements de Qi Gong.



## LES SÉMINAIRES

QGBDJ **BA DUAN JIN** 20h

Enseignant·e·s **Yves Réquena et Véronique Austruy** | Yenne | 3-5 octobre 2025 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

### PRATIQUE

Le Ba Duan Jin a été élaboré par le Général Yen Fei au XI<sup>e</sup> siècle à partir des 12 mouvements de Shao Lin, école externe. Ces huit "mouvements précieux" équilibrent et stimulent les 5 organes, équilibrent les trois Dan Tian. Ils ont comme propriétés de fortifier les structures physiques, de Développer l'endurance, de tonifier l'énergie. Ces mouvements peuvent être enseignés séparément dans un but thérapeutique particulier. On apprend les grands principes de l'axe, de l'enracinement, la fluidité et la relation haut-bas du corps.

Dans ce séminaire on présente également: les auto-massages, la position Zhan Zhuang Gong: "embrasser l'arbre", respiration abdominale, respiration inversée, la méditation- visualisation "les 3 Dan Tian".

### THÉORIE

Sont abordés, la cosmogonie taoïste de l'Univers, le rapport Homme-Univers, le Yin Yang, les cinq éléments, les Bagua (huit trigrammes). Une brève présentation historique du Qi Gong est donnée à l'appui d'un document écrit plus exhaustif.

## Références bibliographiques

- À la découverte du Qi gong,  
Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd  
Le Qi Gong des 12 méridiens,  
Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd  
Les Mouvements du bonheur,  
Yves Réquena, éd. Trédaniel, livre + dvd

## QGEM1 **ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS** 120h

POUMON, GROS INTESTIN, ESTOMAC,  
RATE- PANCRÉAS, CŒUR, INTESTIN GRÈLE

Enseignant·e·s **Yves Réquena et Véronique Austruy** | Yenne | 5-7 décembre 2025 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

### PRATIQUE

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.

Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

### THÉORIE

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires. Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Postérieur, Zong Qi, Wei Qi et Ying Qi. Correspondance des 5 éléments.





## QGEM2 **ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2 20h**

VESSIE, REIN, MAÎTRE CŒUR, TRIPLE  
RÉCHAUFFEUR, VÉSICULE BILIAIRE, FOIE

Enseignante **Véronique Austruy** | Yenne  
| 6-8 mars 2026 | vendredi 14h30 -  
dimanche 11h30

### **PRATIQUE**

Sont enseignés dans ce séminaire les mouvements permettant l'étirement le déblocage, l'amélioration de la circulation des méridiens d'acupuncture tendino-musculaires. Une approche complémentaire de leur sensibilisation par le toucher, ou par la visualisation est proposée.

Les étirements des méridiens facilitent la récupération des désordres ostéo-tendineux, musculaires ou nerveux sur leurs trajets, servent d'exercices originaux de prévention d'assouplissement et de stretching. Pratiqués plus intensément, ils aident à débloquer les mémoires cellulaires (type fasciathérapie).

### **THÉORIE**

Trajet des méridiens enseignés. Trajets des méridiens tendino-musculaires. Les 6 grands méridiens. Les énergies du Ciel Antérieur, Yuan Qi et Jing Qi. Correspondance des 5 éléments.

## QGANBCV **ANATOMIE ET BASES DU QI GONG. LA COLONNE VERTÉBRALE**

Enseignant **Dominique Bouât** | Yenne | 12-  
14 juin 2026 | vendredi 14h30 - dimanche  
11h30

« Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie. » Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

## QGWD1 **WU DANG YANG SHENG GONG : LES MOUVEMENTS DU BONHEUR 35h**

Enseignant·e·s **Yves Réquena** et  
**Véronique Austruy** | Villers Prayères |  
6-10 juillet 2025 | lundi 14h30 - vendredi  
12h30

L'utilisation d'un trésor de la tradition taoïste, à la fois dans la prévention de santé et dans la spiritualité.

### **THÉORIE**

Yang Sheng : nourrir le principe vital, le système corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps. Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement. Les 17 signes de supra-santé.

### **PRATIQUE**

Wu Dang Yang Sheng Gong : 5 positions statiques adaptatives et 15 mouvements



étudiés avec leurs indications thérapeutiques et spirituelles. Méditations-respirations: Souffle du Vent, petite circulation céleste.



## QGEVAL **ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION** 20h

Enseignant·e·s Yves Réquena et l'équipe pédagogique | Villers Prayères | 11-14 juillet 2026 | samedi 9h - mardi 12h30

Réservé aux élèves en formation.

Ce stage comprend 3 épreuves :

- 🕒 un contrôle continu toute l'année sous forme de QCM,
- 🕒 une évaluation pratique libre de 10 mn,
- 🕒 une évaluation de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 4 jours.

## MONITORAT DE QI GONG

QGBDJ	BA DUAN JIN	3-5 octobre 2025	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGEM1	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 1	5-7 déc. 2025	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGEM2	ÉTIREMENTS DES MÉRIDIENS 2	6-8 mars 2026	Véronique Austruy	Yenne
QGANBCV	ANATOMIE. LA COLONNE VERTÉBRALE	12-14 juin 2026	Dominique Bouât	Yenne
QGWDI	WU DANG YANG SHENG GONG	6-10 juillet 2026	Yves Réquena et l'équipe pédagogique	Villers Prayères
QGEVAL	ÉVALUATIONS ET CERTIFICATION	11-14 juillet 2026	Yves Réquena et l'équipe pédagogique	Villers Prayères



## Module méthodologie et pédagogie

Pour compléter la formation initiale de **professeur de Qi Gong**, l'IEQG a mis en place la **formation Méthodologie et Pédagogie**. Ce nouveau module constitué de trois volets est dispensé au long des trois années de formation au professorat à raison d'un volet par an.

L'objectif est de vous donner les outils pour vous épanouir dans votre activité de Qi Gong grâce à une approche professionnelle de l'enseignement. La pédagogie en constitue le socle théorique et la méthodologie en est la partie pratique.

Ces parties théorique et technique seront complétées et concrétisées par les différents intervenants chacun dans leur spécialité au cours de leurs interventions et par le module pédagogie appliqué.

Nous aborderons sur trois ans les différents éléments qui vous permettront de construire et d'animer vos progressions et séances.

### MONITORAT DE QI GONG

Créer ses progressions et ses séances.  
Animer ses séances.

### PROFESSEUR ASSISTANT DE QI GONG

Les bases de la pédagogie.  
L'adulte en apprentissage.  
Bases psychologiques et neurosciences pour la formation.

### PROFESSEUR DE QI GONG

La gestion des personnalités difficiles.  
Les publics particuliers.  
Progression et séquence d'animation d'un module de formation.  
Chaque année, vous recevrez le support écrit à étudier chez vous suivi d'une évaluation (souvent sous forme de QCM) des connaissances acquises. La réussite de ce QCM validera la session de l'année.



**PRÉ-REQUIS :** avoir suivi la première année Monitorat proposée par l'IEQG. Niveau complémentaire d'assimilation des techniques d'orientations spécifiques du premier niveau. Ouverture vers les utilisations complémentaires dans le

domaine de la santé, de l'éducation, de la gestion du stress, du développement du bien-être, de l'anti-âge. Niveau préparatoire au professorat de Qi Gong.

## PROGRAMME

**QGAA1 ANTI-ÂGE 1**

**QGAA2 ANTI-ÂGE 2**

**QGCANMS LES 4 MARCHES DE SANTÉ**

**QGANACV ANATOMIE APPLIQUÉE  
AU QI GONG**

**QGSON LES 6 SONS TAOÏSTES**

**QGEVAL2 ÉVALUATIONS**

### Les objectifs

- ☉ Définir le public accueilli dans son environnement.
- ☉ Fixer des objectifs adaptés au groupe.
- ☉ Présenter et justifier votre démarche en fonction du public choisi.
- ☉ Définir des objectifs pédagogiques.
- ☉ Savoir élaborer le déroulement d'une séance de qi gong en cours collectif ou individuel :
- ☉ Plan de cours, durée, outils pratiques : les éducatifs. Accueillir le public.
- ☉ Savoir et maîtriser plusieurs méthodes et séries de Qi Gong.
- ☉ Énumérer les étapes de la séance.
- ☉ Adapter la forme pédagogique aux réactions du groupe.
- ☉ Gérer le temps.
- ☉ Gérer la sécurité.



## LES SÉMINAIRES

### QGAA1 **ANTI-ÂGE 1** **AGILITÉ ET FORME** 20h

Enseignant·e·s **Yves Réquéna**  
et **Véronique Austruy** | Yenne | 9-11  
janvier 2026 | vendredi 14h30 -  
dimanche 11h30

#### THÉORIE

Yang Sheng : nourrir le principe vital, les systèmes corporel en Qi Gong : les énergies, les méridiens, les lieux du corps.

Prévention, optimisation, ralentissement du processus de vieillissement.

#### PRATIQUE

Automassages, Qi Gong des 8 pièces de soie, postures statiques adaptatives 1, 2 et 3, marche-équilibre et osmose du corps-milieu extérieur.

### QGAA2 **ANTI-ÂGE 2** **RESSOURCEMENT** **ET RÉGÉNÉRATION** 20h

Enseignant·e·s **Yves Réquéna**  
et **Véronique Austruy** | Yenne | 13-15 mars  
2026 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

#### THÉORIE ET PRATIQUE

L'énergie nourricière et l'estomac. Le Jing et les os. Le Zong Qi, le poumon et la respiration. Le Shen et la conscience. Prévention et réparation des fonctions articulaires (souplesse, performances physiques, équilibre à la marche, prévention, amélioration des phénomènes arthrosiques et des rhumatismes systémiques.

Amélioration des fonctions digestives d'assimilation, régulation de l'appétit

(polyphagie, fringales, obésité, diabète, anorexie, dénutrition). Amélioration des fonctions respiratoires et réhabilitation des insuffisances respiratoires.

Amélioration des fonctions cardiaques et réhabilitation des cardiopathies.

### QGANACV **ANATOMIE ET BASES** **DU QI GONG. LA** **COLONNE VERTÉBRALE**

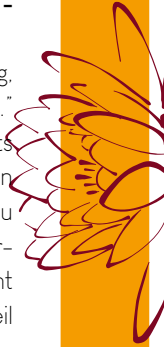
Enseignant **Dominique Bouât** | Yenne  
| 10-12 avril 2026 | vendredi 14h30 -  
dimanche 11h30

"Comprendre l'anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l'anatomie." Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

### QGCANMS **LES 4 MARCHES** **DE SANTÉ** 20h

Enseignante **Véronique Austruy** | Yenne  
| 8-10 mai 2026 | vendredi 14h30 -  
dimanche 11h30

Il s'agit de la méthode simplifiée des marches anticancer de Guolin (Xi Xi Hu) mise au point par son disciple Zhang Ming Wu : marche du Rein, marche du Poumon, marche de Rate-Foie, marche du Cœur. Chaque marche a un effet régulateur sur l'immunité et renforce le système





locomoteur, la coordination et la vascularisation du cerveau :

- maladies des cinq organes et leurs déséquilibres,
- indications respectives des quatre marches en médecine chinoise,
- indications dans le soutien des malades qui ont développé un cancer,
- prévention initiale et prévention des rechutes.

Que peut-on améliorer avec les quatre marches de santé ?

Hypertension, stress, séquelles d'AVC, insomnie, dépression, angoisse, diabète, fibromyalgie, arthralgies, Parkinson, sclérose en plaques, cancer (adjuvant des méthodes classiques), asthme, BNPO, emphysème, hypothyroïdie, insuffisance rénale, lombalgies, sciaticques, polyarthrite.

- Apprentissage des marches.
- Stratégie de sélection selon la maladie.
- Conférence sur l'immunité en médecine chinoise et les moyens de la renforcer.

## QGSON **LES 6 SONS TAOÏSTES** 20h

Enseignante **Véronique Austruy** | Yenne  
| 12-14 juin 2026 | vendredi 14h30 -  
dimanche 11h30

Qi Gong taoïste pur et traditionnel de l'école de la porte du Dragon, il s'agit d'une série de mouvements intégrant la vibration du son thérapeutique dans chacun des cinq organes et un sixième son pour les harmoniser ensemble

grâce aux trois foyers. Ces mouvements s'accompagnent d'une visualisation de la quintessence des cinq éléments. Chaque mouvement peut être enseigné séparément et répété plusieurs fois par jour dans un but thérapeutique.

## QGEVALS2 **ÉVALUATIONS** 20h

Enseignant·e·s **Yves Réquena et l'équipe pédagogique** | Villers Prayères  
| 11-14 juillet 2026 | samedi 9h - mardi 12h30

Réservé aux élèves en formation.

Le stage évaluations de 2<sup>e</sup> année a la même forme que celui de 1<sup>er</sup> année et comprend :

- un contrôle continu toute l'année sous forme de QCM,
- une évaluation pratique libre de 10 mn,
- une évaluation de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et donnent à chacun un retour personnalisé à la fin de ces 4 jours.





## PROFESSEUR ASSISTANT DE YANG SHENG QI GONG

QGAA1	ANTI-ÂGE 1 AGILITÉ ET FORME 1	9-11 janvier 2026	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGAA2	ANTI-ÂGE 2 RESSOURCEMENT ET RÉGÉNÉRATION	13-15 mars 2026	Yves Réquena et Véronique Austruy	Yenne
QGCANMS	LES 4 MARCHES DE SANTÉ	8-10 mai 2026	Véronique Austruy	Yenne
QGANACV	ANATOMIE. LA COLONNE VERTÉBRALE	10-12 avril 2026	Dominique Bouât	Yenne
QGSON	LES 6 SONS TAOÏSTES	12-14 juin 2026	Véronique Austruy	Yenne
QGEVALS2	ÉVALUATIONS	11-14 juillet 2026	Yves Réquena & l'équipe pédagogique	Villers Prayères

**PRÉ-REQUIS :** avoir suivi la formation Monitorat et Professeur assistant proposée par l'IEQG.

Maîtrise technique et pédagogique pour un enseignement adapté à tous publics (enfants, ados, adultes, personnes âgées, malades, artistes, etc.).

Ce niveau finalise un accomplissement professionnel et personnel, réalisant une

intégration avancée de l'énergie et de ses applications, résultant de 3 années de pratique intensive et ouvre à la possibilité de présenter le diplôme de professeur de Yang Sheng Qi Gong® de l'IEQG.

Pour s'adapter au plus près des besoins des futurs enseignants, nous avons décidé de faire évoluer le contenu des stages proposés.

## PROGRAMME

Cette année d'intégration comprendra 5 sessions :

**QGCAP1&2 2 STAGES DE CONSOLIDATION ET APPROPRIATION**

**QGPEDA PÉDAGOGIE**  
**QGANBP ANATOMIE APPLIQUÉE AU QI GONG**

**QGEVALS 3 ÉVALUATIONS FINALES ET CERTIFICATION**

### Les objectifs

- ☉ Définir un objectif général sur plusieurs mois.
- ☉ Lister les objectifs intermédiaires et les moyens de les évaluer.
- ☉ Lister les éléments facilitants et les éléments freins à la réalisation du projet.
- ☉ Évaluer les résultats et les démarches pédagogiques mises en œuvre.
- ☉ Rappeler les règles de sécurité liées à toute pratique de ce type de discipline.
- ☉ Énumérer les temps qui rythment une action d'enseignement.
- ☉ Savoir proposer des modalités des modalités alternatives en cas de difficultés.

- ☉ Évaluer les risques possibles en fonction du public.
- ☉ Citer les éléments théoriques, psychopédagogiques en lien avec le public choisi.
- ☉ Communiquer sur sa démarche globale de pédagogie.
- ☉ Évaluer ses propres motivations et leur évolution au cours de ces trois années.
- ☉ Savoir créer sa structure pédagogique adaptée à l'enseignement du qi gong en séance hebdomadaire.
- ☉ Connaître et savoir appliquer toutes les formes juridiques d'exercice de l'activité Qi Gong (associatif, auto-entrepreneur, prestataire de service).

## LES SÉMINAIRES

### **QGCAPI CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 1** 20h

Enseignante **Hélène Zimmermann** | Yenne | 3-5 octobre 2025 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

#### **THÉORIE**

Le 1<sup>er</sup> stage Consolidation et appropriation est consacré à la révision des formes suivantes :

Automassages et débloquages articulaires – BDJ, postures des Ba Gua – AA, marche des 5 Organes, respirations abdominales et inversées, respiration- méditation souffle du vent, recherche en groupe pour proposer des méthodes de transmission de la forme comme du fond et techniques respiratoires.

#### **PRATIQUE**

Automassages, Qi Gong des 8 pièces de soie, postures statiques adaptatives 1, 2, 3, marche équilibre et osmose du corps milieu-extérieur.

### **QGCAPI2 CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 2** 20h

Enseignante **Véronique Austruy** | Yenne | 23-25 janvier 2026 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

Le 2<sup>e</sup> stage Consolidation et appropriation est consacré à la révision des formes suivantes :

- Étirement des méridiens avec révision des trajets des méridiens et échauffements appropriés à chaque trajet.
- Wu Dang 1, posture de base Wu Ji et les 5 autres postures du Wu Dang 1, la Petite

Circulation Céleste, la forme des 6 Sons, recherche en groupe pour proposer des méthodes de transmission de la forme comme du fond.

Adaptations pour différents public (âgé, personnes en situation de difficulté physique, sportif, jeune public...)

### **QGCAPI3 CONSOLIDATION ET APPROPRIATION 3**

Enseignantes **Véronique Austruy et Hélène Zimmermann** | Yenne | 10-12 avril 2026 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

Réservé aux élèves en 3<sup>e</sup> année de formation. Mises en situation incluant les dernières mises au point concernant les formes et leur transmission et une réflexion de groupe pour analyser et synthétiser les différentes dynamiques pédagogiques.

### **QGANBCV ANATOMIE ET BASES DU QI GONG. LA COLONNE VERTÉBRALE**

Enseignant **Dominique Bouât** | Yenne | 12-14 juin 2026 | vendredi 14h30 - dimanche 11h30

“Comprendre l’anatomie par le Qi Gong, comprendre le Qi Gong par l’anatomie.” Comment acquérir des mouvements justes et fluides qui facilitent la circulation du Qi. Bases physiques et énergétiques du Qi Gong : enracinement, axe, fluidité, coordination, Shen. Un séminaire annuel dont les thèmes (colonne vertébrale, appareil respiratoire et périnée) sont donnés en alternance. Les professionnels de santé



peuvent remplacer ce stage par un autre de leur choix.

### QGEVALS3 ÉVALUATIONS 20h

Enseignant·e·s Yves Réquena et l'équipe pédagogique | Villers Prayères | 11-14 juillet 2026 | samedi 9h - mardi 12h30

Réservé aux élèves en formation. Le stage évaluations de 3<sup>e</sup> année a la même forme que celui de 2<sup>e</sup> année et comprend :

- 1 examen sur la théorie apprise dans l'année sous forme de QCM,

- 1 examen de pratique libre 10 mn,

- 1 examen de mise en situation pédagogique.

Deux enseignants encadrent ces évaluations et délivrent le certificat de l'école en cas de réussite.

Pour les élèves de 3<sup>e</sup> année, il est désormais possible de s'inscrire à l'épreuve de l'ATT2, première étape du CQP de la FFAEMC. Cette épreuve, supervisée par des juges IEQG et FFAEMC, aura lieu pendant les évaluations de 3<sup>e</sup> année.



## PROFESSEUR DE QI GONG

QGCAP1	Consolidation et appropriation 1	3-5 octobre 2025	Hélène Zimmermann	Yenne
QGCAP2	Consolidation et appropriation 2	23-25 janvier 2026	Véronique Austruy	Yenne
QGCAP3	Consolidation et appropriation 3	10-12 avril 2026	Véronique Austruy	Yenne
QGANBCV	Anatomie. La colonne vertébrale	12-14 juin 2025	Dominique Bouât	Yenne
QGEVALS3	Évaluations	11-14 juillet 2025	Yves Réquena	Villers Prayères

## Cursus stages libres

Ce cycle est proposé à toutes les personnes qui souhaitent pratiquer sans pour autant s'inscrire dans un cursus de professionnalisation. Hors de la liste ci dessous, il est possible de suivre un ou des stages de votre choix parmi ceux proposés dans le cursus professionnel. Chaque année, ce cursus proposera des enchaînements dif-

férents.

Possibilité de venir à un ou plusieurs stages. Ce cycle est ouvert à tous ainsi qu'aux personnes inscrites en Professorat de Qi Gong.

**PRÉ-REQUIS :** ouvert à tous. Aucun pré-requis spécifique.

## LES SÉMINAIRES

### QGWD2 **WU DANG NEI DAN GONG MÉDITATION ET MASSAGE DU CHONG MAI** 450€\* / 480€

Enseignant **Yves Réquéna** | 8-11  
novembre 2025 | Vesseaux | vendredi  
14h30 - lundi 12h30

C'est probablement l'un des plus subtils Qi Gong qui soit, puisque les mouvements conduisent à la transformation du Jing en Qi et la transmutation du Qi en Shen dans les structures subtiles du corps énergétique : la cour jaune et le canal central : le Chong Mai

15 mouvements à savourer dans le silence et dans la nature, respirations fines, imperceptibles pour capter le pur et le faire circuler vers le sommet de la tête.

Ce qi gong procure une sérénité à toute épreuve, soigne les déséquilibres énergétiques à l'origine des maladies et se trouve être une aide précieuse pour contrôler l'orgasme dans les relations duales, en pleine conscience pour l'homme comme pour la femme dans le Tao de l'amour Fang Zhong Yang Sheng. Le Zhong Mai est

le méridien du milieu du corps, comparable à la Sushuma des Yogis. Il fait partie du méridien curieux Chong Mai.

Par le massage de sa partie avant et arrière, on crée une stimulation de ce méridien et une augmentation de l'énergie vitale (Yuan Qi) dans les organes et dans la moelle épinière. Au cours de ce séminaire, on fait l'apprentissage de ce massage qui complète les effets spirituels du qi gong interne.

### QGCAR **DAO YIN DU CARDIO**

300€\* / 320€

Enseignante **Hélène Zimmermann** | 9-11  
janvier 2026 | Yenne | vendredi 14h30 -  
dim 12h30

Crée par Maître Zhang Guang De, le Qi Gong Cardio-vasculaire est un enchaînement court d'une dizaine de minutes.

A la suite de la Tonification générale, chacun des enchaînements suivants, les Dao Yin du Cœur, du Poumon, de la Rate et des Reins travaillent plus en profondeur un organe en particulier.

Cette série se consacre au Cœur, Empereur des organes, qu'il apaise, régule et fortifie et chacun des 8 mouvements qui composent cette série harmonise le rapport du Cœur aux autres organes.

### **QGOIE QI GONG DE L'OIE SAUVAGE** 300€\* / 320€

**Enseignant Désiré Amoussou | 6-8 mars 2026 | Yenne | vendredi 14h30 - dimanche 11h30**

Le Qi Gong de l'Oie sauvage est un Qi Gong de l'école taoïste Kulun, qui a toujours été pratiqué et transmis de manière confidentielle durant 1600 ans.

Le Da Yan Qi Gong se compose d'un enchaînement de mouvements dont l'objectif est de faire circuler l'énergie dans le circuit énergétique tout entier. Son principal objectif est d'équilibrer le Yin et le Yang et de rétablir la circulation des méridiens activant les énergies Yin et Yang, les méridiens et ses points. Il utilise également les mouvements de la grue pour capter les énergies de la terre et du ciel, pour renforcer et tonifier le corps. La pratique procure un sentiment de légèreté, comme le vol d'une grue dans la grande nature, et mène à la sérénité.

### **QGG02 QI GONG DE LA GRANDE OURSE 2** 450€\* / 480€

**Enseignant Yves Réquéna | 14-17 mai 2026 | Vesseaux | jeudi 14h30 - dimanche 12h30**

Bei Dou Xuan Gon, le Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été créé par Ming Shan de la lignée Wu Ji au XVIIe siècle et transmis oralement jusqu'à la 7e génération, moment où He Xiang Shi l'a rédigé. Ce Qi Gong mystérieux de la Grande Ourse a été conçu pour entrer en relation avec l'environnement et plus spécialement avec les 7 étoiles de la Grande Ourse, en capturer leur essence et la guider dans le cœur afin d'activer le Shen, la conscience supérieure. Cette forme, rare en Occident, est composée d'une partie en mouvement, qui aborde différentes pratiques taoïstes et d'une partie en méditation assise. "Le matin, on cueille les énergies montantes par le Qi Gong, le soir, on travaille ce que l'on a récolté par la méditation." Ce Qi Gong ne se transmet officiellement que par les maîtres taoïstes dans les temples ou par ceux qui en ont reçu l'autorisation comme disciple, ce qui est le cas d'Yves Réquéna, disciple de Maître Wang Ming Quan depuis 2010.

\* TARIFS ACCORDÉS AUX ÉLÈVES INSCRITS ACTUELLEMENT EN FORMATION



## STAGES LIBRES

QGWD2	WU DANG 2, QI GONG ET MÉDITATION	8-11 novembre 2025	Yves Réquena	Vesseaux
QG6CAR	DAO YIN CARDIO	9-11 janvier 2026	Hélène Zimmermann	Yenne
QGOIE	QI GONG DE L'OIE SAUVAGE	6-8 mars 2026	Désiré Amoussou	Yenne
QGG01	QI GONG DE LA GRANDE OURSE 2	14-17 mai 2026	Yves Réquena	Vesseaux

### Cursus expert

**PRÉ-REQUIS** : avoir suivi la formation de Professeur de Yang Shen Qi Gong ou justifier d'une pratique de 3 ans minimum.

**ÉVALUATIONS** : QCM de validation des connaissances acquises à chaque stage.

**ÉVALUATIONS** de la pratique individuelle par le formateur à chaque stage. Niveau supérieur de spécialisation, diversification pluridisciplinaire des compétences propres à assurer l'exercice du Qi Gong®, selon notre définition élargie et adaptée au monde contemporain. Ces stages proposent une thématique de réalisation personnelle et professionnelle. Ce cursus expert est très recherché et apprécié de

nos élèves diplômés de l'IEQG comme de ceux formés dans une autre école.

#### Les objectifs

- 🌀 Affinement des fondamentaux de la pratique
- 🌀 Acquérir l'art de la transmission de ces fondamentaux
- 🌀 Approfondissement des thèmes spécifiques :
  - l'enracinement,
  - l'axe et l'intention juste,
  - la fluidité,
  - la souplesse.

### LES SÉMINAIRES

#### QGEYS5 **CENTRE, LES 6 DIRECTIONS** 20h

Enseignante **Hélène Zimmermann** |  
Yenne | 5-7 décembre 2025 | vendredi  
14h30 - dimanche 11h30

Dans le cadre de l'étude et l'approfondis-

sement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et l'enseignement du Qi Gong, ce stage éclaire tout particulièrement la notion de Centre, son ressenti, sa mise en mouvement et son expansion dans les 6 directions.



### QGEYS6 **YIN YANG** 20h

Enseignante **Hélène Zimmermann** |  
Yenne | 23-25 janvier 2026 | vendredi  
14h30 - dimanche 11h30

Dans le cadre de l'étude et l'approfondissement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et l'enseignement du Qi Gong, ce stage concerne l'expression du Qi dans le Yin Yang, la polarisation et l'équilibre mouvant de cette interaction qui guide notre pratique vers l'expression juste des 5 mouvements (5 éléments).

### QGEYS7 **BA GUA** 20h

Enseignante **Hélène Zimmermann** |  
Yenne | 12-14 juin 2026 | vendredi 14h30  
- dimanche 11h30

Dans le cadre de l'étude et l'approfondissement des fondamentaux du Qi Gong dans la pratique personnelle et l'enseignement du Qi Gong, ce stage traite tout particulièrement de la symbolique des 8 trigrammes et leur intégration dans la pratique du Qi Gong ainsi que l'importance du regard et le placement de la conscience.



### CYCLE EXPERT

QGEYS5	CENTRE ET 6 DIRECTIONS	5-7 décembre 2025	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS6	YIN YANG	23-25 janvier 2026	Hélène Zimmermann	Yenne
QGEYS7	BA GUA	12-14 juin 2026	Hélène Zimmermann	Yenne



INSTITUTE EUROPÉEN  
DE QI GONG



2026

# Formation professionnelle EN TUINA

Massages énergétiques chinois



## MASSAGES ÉNERGÉTIQUES CHINOIS - TUINA

MCPOU 20h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / MÉTAL	3-5 octobre 2025	Yenne
MCREI 20h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / EAU	5-7 décembre 2025	Yenne
MCFOI 20h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / BOIS	6-8 mars 2026	Yenne
MCRAT 20h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / TERRE	8-10 mai 2026	Yenne
MCCMC 35h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS / FEU	6-10 juillet 2026	Villers Prayères
MCFEM 20h	MASSAGE ÉNERGÉTIQUE DIAGNOSTIC	11-13 juillet 2026	Villers Prayères



### LA FORMATRICE

**SYLVIE CHAGNON** a été éducatrice auprès d'enfants autistes et de jeunes en difficulté. Elle exerce professionnellement le Qi Gong et le Massage Énergétique Chinois depuis plus de 20 ans.

Elle est titulaire d'un Diplôme Universitaire d'Études des Pratiques Sociales (DUEPS, mémoire final "Du corps objet au corps sujet"), de deux diplômes de Massage et Qi Gong délivrés par les hôpitaux "AnMo YiYuan" et "ZhongRe YouHao YiYuan" suite à un séjour de 3 années à Pékin.

Elle assure des cursus de formation en MEC à l'Académie Wang à Toulouse, l'Institut Européen de Qi Gong et Yang Sheng, Le Fil à Soi à Bordeaux et Moissac, Planet Qi Gong à Montréal-Canada.

Elle exerce en cabinet privé à Bordeaux. Elle est l'auteur de *Wu, Manuel de massage énergétique chinois*, éditions Trédaniel, 2012.

# Massages énergétiques chinois

## 1<sup>RE</sup> ANNÉE

**PUBLIC** toute personne désirant pratiquer le Tuina.

**PRÉ-REQUIS** : aucun pré-requis spécifique. Évaluations: QCM de validation des connaissances acquises immédiates à chaque fin de stage. Révision du protocole

massage du stage précédent et correction du formateur chaque stage :

**Évaluation** fin 1<sup>re</sup> année: QCM sur la théorie apprise en 1<sup>re</sup> année. Examen pratique des techniques de massage apprises en 1<sup>re</sup> année.

### Les objectifs des compétences acquises

▶ Apprivoiser les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) et les notions de Yin – Yang.

▶ Étudier le fonctionnement du corps humain d'après la MTC. Les cycles des 5 éléments (cycle d'engendrement – cycle de contrôle). Les Organes Zang et Entrailles Fu.

▶ Aborder le diagnostic énergétique chinois. Les causes des maladies en MTC (externes, internes). Le diagnostic selon les 8 règles.

▶ Étudier les 6 Organes Zang : le Poumon, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Rein, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; la Rate, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Foie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques; le Cœur et le Péricarde, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.

▶ Pratiquer les diverses techniques manuelles de Tuina : les techniques d'appui (Tuifa, Fentui, Hetui, Xiaotui, Mofa, Roufa, Gunfa; les techniques de soulever-tirer-décoller (Nafa, Niefa, Nie-

jifa, Gufa, Qixingzhuafa); les techniques d'étirement (Bashenfa); les techniques de vibration (Zhenfa, Chanfa, Tanbuofa, Shuaifa, Doufa); les techniques de frottement (Cafa).

▶ Apprendre à bien positionner son corps, utiliser ses hanches, son axe et masser sans se faire mal.

▶ Connaître les contre-indications au massage.

▶ Progresser dans la connaissance de son propre schéma corporel.

▶ Préciser et affiner l'application des techniques, gagner en fluidité.

▶ Apprendre tous les 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à l'Organe Zang étudié.

▶ Commencer à aborder le diagnostic énergétique chinois en théorie.

▶ Observer la langue et savoir lire les signes de déséquilibres énergétiques.

▶ Avancer doucement dans la palpation du pouls et développer un ressenti.

▶ Commencer à savoir comment donner des conseils d'hygiène de vie, de posture, de respiration.





**MCPOU MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS: MÉTAL -  
POUMON 20h**

Enseig. Sylvie Chagnon | 3-5 octobre  
| Yenne | vendredi 14h30 - dimanche  
11h30

**LE POUMON**

**THÉORIE**

L'élément Métal, fonctions du Poumon en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Poumon, agression par Vent-Chaleur ou Vent-Froid (rhume, asthme, pneumonie...), Vide de Qi Poumon (essoufflement, tristesse...)

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax et des membres supérieurs, comment aider la personne à prendre conscience de sa respiration, trajet et drainage du méridien Poumon, points principaux du méridien Poumon, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Poumon, utilisation des moxas et des ventouses pour les pathologies d'invasions externes.



**MCREI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS: EAU - REIN 20h**

Enseig. Sylvie Chagnon | 5-7 décembre  
| Yenne | vendredi 14h30 - dimanche  
11h30

**LE REIN**

**THÉORIE**

L'élément Eau, fonctions du Rein en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Rein, Vide de Yin (énerve ment, insomnie, sueurs nocturnes...), Vide de Yang (fatigue, troubles sexuels, œdèmes des membres inférieurs).

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina des pieds, jambes, bas ventre et zone lombaire, comment remonter l'énergie globale de la personne, comment traiter les problèmes de bas du dos, trajet et drainage du méridien Rein, points principaux du méridien

## STAGE HORS CURSUS

### MCEMOI **MASSAGE ET ÉMOTIONS**

25h

400€

**Enseig. Sylvie Chagnon | 13-15 mars 2026 | Yenne | vendredi 10h - dimanche 11h30**

Étudier les 5 émotions vues par la Médecine Chinoise – Explorer le monde des 5 âmes ou “esprits” associés (Shen, Po, Hun, Yi, Zhi) – Découvrir comment émotions et âmes peuvent déséquilibrer notre

corps physique et psychique – Étudier les points d'acupuncture spécifiques à la sphère psychique – Lutter contre les fantômes “Gui” qui peuvent venir polluer le corps – Utilisation des 13 points fantômes de Sun Si Miao.

**PRÉ-REQUIS : ouvert aux élèves diplômés Tuina  
Autres sur demande.**

Rein, son thérapeutique, traitement par le massage de deux tableaux pathologiques courants du Rein; utilisation des moxas sur tranche de gingembre ou Miso.

massage du tableau pathologique courant du Foie, utilisation des ventouses glissées.

### MCFOI **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS: BOIS** 20h

**Enseig. Sylvie Chagnon | 6-8 mars 2026 | Yenne | vendredi 14h30 - dimanche 11h30**

### MCRAT **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS: TERRE** 20h

**Enseig. Sylvie Chagnon | 8-10 mai 2026 | Yenne | vendredi 14h30 - dimanche 11h30**

#### LA RATE

#### LE FOIE

Détoxication du Foie (+ ventouses glissées), déblocage des émotions + Diagnostic

#### THÉORIE

L'élément Bois, fonctions du Foie en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Foie, stagnation de Qi, Feu (migraines ophtalmiques, humeur instable, syndromes prémenstruels...), Vide de Sang, de Yin (insomnie, fatigue et irritabilité...).

#### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina du visage, gorge, thorax, ventre et membres inférieurs, pompage-nettoyage du Foie, son thérapeutique libérateur, traitement par le

#### THÉORIE

L'élément Terre, fonctions de la Rate en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant la Rate, Vide de Qi, Vide de Yang (dépression...), accumulation d'humidité (lourdeur, cellulite...), conseils alimentaires.

#### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina des pieds, du ventre jusqu'au visage et du dos, comment remonter l'énergie et le pétillant de la personne, comment chasser la lourdeur physique et psychologique, trajet et drainage du méridien Rate, points principaux du méridien Rate, son thérapeutique, traitement par le massage des tableaux pathologiques les plus courants de la Rate, utilisation des ventouses glissées et du moxa sur gros sel ou cataplasme argile.







### **MCCMC MASSAGE ÉNERGÉTIQUE CHINOIS: FEU 35h**

**Enseig. Sylvie Chagnon | 6-10 juillet  
2026 | Villers Prayères | lundi 14h30 -  
vendredi 12h30**

Révisions et examen fin de première  
année + Le Cœur et Maître Cœur  
Apaisement du mental, de l'âme +  
Diagnostic

#### **LE CŒUR ET MAÎTRE CŒUR**

#### **THÉORIE**

L'élément Feu, fonctions du Cœur et  
Maître du Cœur en énergétique chinoise,  
tableaux pathologiques courants concer-  
nant le Cœur, Vide de Qi (manque de joie  
de vivre...), Vide de Yang (oppression de  
la poitrine...), Vide de Sang (palpitations...),  
Vide de Yin (insomnies...), Feu du Cœur  
(agitation mentale, manies...).

#### **PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina du visage,  
crâne, thorax, membres supérieurs, ventre,  
membres inférieurs et dos, commentapai-

ser la personne, lui redonner la joie, trajet  
et drainage des méridiens Cœur et Maître  
du Cœur, points principaux des méridiens,  
son thérapeutique, traitement par le mas-  
sage des tableaux pathologiques courants  
du Cœur.

### **MCFEM MASSAGE ÉNERGÉTIQUE POUR LES FEMMES 20h**

**Enseig. Sylvie Chagnon | 11-13 juillet  
2026 | Yenne | mardi 9h - jeudi 12h30**

La femme, 3 étapes de vie...

Des massages adaptés

Les syndromes prémenstruels - dysmé-  
norrhée - aménorrhée - ménorragie / le  
déroulement de la grossesse vu par la  
médecine chinoise, mois après mois, lune  
après lune/les différents déséquilibres  
énergétiques entraînant des troubles lors  
de la ménopause /Durant chacune de ces  
journées, 4h sont réservées au temps de  
massage... Masser et être massé(e).

Ce stage est ouvert aussi bien aux femmes  
qu'aux hommes.

**PUBLIC** toute personne désirant pratiquer le Tuina.

**PRÉ-REQUIS** : avoir suivi la 1<sup>re</sup> année de formation de Tuina ou justifier d'une expérience équivalente (admission sur dossier).

**Évaluations** : QCM de validation des connaissances acquises immédiates à

chaque fin de stage. Révision du protocole massage du stage précédent et correction du formateur chaque stage ;

**Évaluation finale** : QCM sur la théorie des deux années. Examen pratique : mise en situation réelle avec diagnostic et choix du protocole massage du patient suivi de l'épreuve massage.

### Les objectifs des compétences acquises

► Approfondir les fondements de la Médecine Chinoise (MTC) avec introduction de notions sur les 8 merveilleux vaisseaux et les 6 entrailles curieuses.

► Affiner la théorie du diagnostic avec une deuxième étape abordant les Entrailles Yang.

► Réviser les techniques de massage étudiées la 1<sup>re</sup> année et prendre de l'assurance dans l'utilisation de celles-ci.

► Introduire l'utilisation des ventouses fixes et glissées (théorie et pratique).

► Introduire l'utilisation des diverses formes de moxibustion (théorie et pratique).

► Étudier les 6 Entrailles Fu en théorie : le Gros Intestin, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques.

► La Vessie, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/L'Estomac, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques/La Vésicule Biliaire, son fonctionnement sain et ses déséquilibres énergétiques / L'Intestin grêle et le

Triple Réchauffeur, leurs fonctionnements sains et leurs déséquilibres énergétiques.

► Découvrir corporellement les 6 méridiens d'acupuncture correspondant à ces 6 Entrailles et localiser leurs points principaux.

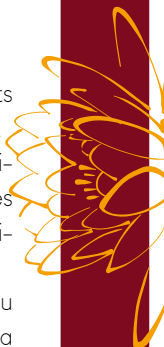
► Apprendre chaque 2 mois, un nouveau protocole de massage correspond à la nouvelle Entraille Fu étudiée.

► Consolider l'utilisation de l'entretien-questionnaire afin d'établir un diagnostic énergétique chinois précis.

► Affiner l'observation de la langue et la lecture des signes de déséquilibres énergétiques qu'elle indique.

► Développer un ressenti de plus en plus subtil dans la palpation des pouls.

► Pratiquer des entretiens-questionnaires sur plusieurs personnes afin de déterminer les déséquilibres énergétiques et savoir les résoudre.



**MCGI MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS: MÉTAL 20h**

Enseig. Sylvie Chagnon

**LE GROS INTESTIN : RELANCE DU  
TRANSIT INTESTINAL**

**LE GROS INTESTIN**

**THÉORIE**

Fonctions du Gros Intestin en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant le Gros Intestin, anatomie de l'abdomen.

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina des membres supérieurs, massage du ventre, nettoyage des angles coliques, déblocage de la valve iléo-cœcale, points principaux du méridien du Gros Intestin. Traitement par le massage de la constipation et de la diarrhée.

**MCVED MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS: EAU 20h**

Enseig. Sylvie Chagnon

**LA VESSIE : NETTOYAGE  
ET ÉQUILIBRAGE DES ORGANES  
PAR LE POINT SHU**

**LA VESSIE**

**THÉORIE**

Fonctions de la Vessie en énergétique chinoise, tableau pathologique courant concernant la Vessie (cystite), apprentissage des repères pour localiser les vertèbres, découverte des points Shu du dos. Diagnostic par le Guasha.

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina sur le dos en son entier, les membres inférieurs, les pieds, massage de la face postérieure, points principaux du méridien Vessie et des points Shu, traitement par le massage de la lombalgie et de la cystite.

**MCVBD MASSAGE ÉNERGÉTIQUE  
CHINOIS: BOIS 20h**

Enseig. Sylvie Chagnon

**LA VÉSICULE BILIAIRE : PURIFICATION  
DES BOUES, INFUSION DE LA FORCE  
DE DÉCISION**

**LA VÉSICULE BILIAIRE**

**THÉORIE**

Fonctions de la Vésicule Biliaire en énergétique chinoise/tableaux pathologiques courants concernant la Vésicule Biliaire (VB), la fonction sacrée de la VB.

**PRATIQUE**

Techniques de massage Tuina sur la face latérale de la tête aux pieds, points principaux du méridien vb. Déblocage-nettoyage des boues de la vb par clarification de l'Humidité-Chaleur, comment oser vivre sa vie.



## MCESD **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE** **CHINOIS: TERRE** 20h

Enseig. Sylvie Chagnon

### L'ESTOMAC : STIMULATION DE LA FONCTION DE DESCENTE DE L'ESTOMAC

#### L'ESTOMAC

#### THÉORIE

Fonctions de l'Estomac en énergétique chinoise, tableaux pathologiques courants concernant l'Estomac, Feu d'Estomac (brûlures, ulcères), Vide de Qi, de Yin (douleurs gastriques).

#### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le visage, le thorax, l'abdomen, les jambes, les pieds et le dos/nettoyage-drainage de la face antérieure en son entier, points principaux du méridien Estomac  
Son thérapeutique, traitement par le massage des diverses formes de gastralgie.

## MCIGR **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE** **CHINOIS: FEU** 35h

Enseig. Sylvie Chagnon

### L'INTESTIN GRÊLE : NETTOYAGE DES ÉMOTIONS-DÉBLOCAGE MÉCANIQUE DE L'ÉPAULE / LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR / HARMONISATION ENTRE LES 3 CHAUDRONS ÉNERGÉTIQUES

Révisions et examen fin de première année + Le Cœur et Maître Cœur – Apaisement du mental, de l'âme + Diagnostic

## L'INTESTIN GRÊLE

#### THÉORIE

Fonctions de l'Intestin Grêle en énergétique chinoise/tableau pathologique courant concernant l'Intestin Grêle (nouure douloureuse) / apprentissage des repères pour localiser le trajet du méridien qui est alambiqué.

#### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le cou, les épaules, les membres supérieurs, le dos et le ventre.

Points principaux de l'Intestin grêle, travail de déblocage mécanique de l'épaule, libération du ventre noué par les émotions, du Feu interne.

### LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR

#### THÉORIE

Fonctions du Triple Réchauffeur (TR) en énergétique chinoise, étude des huit merveilleux vaisseaux

#### PRATIQUE

Techniques de massage Tuina sur le corps entier dans le but de ré-harmoniser les énergies entre elles de haut en bas et de bas en haut, utilisation des ventouses glissées.

## MCDIAG **DIAGNOSTIC** 20h

Enseig. Sylvie Chagnon

#### LE DIAGNOSTIC

L'observation (visage, corps, étude de la langue), l'entretien, la palpation des pouls, l'élaboration d'un diagnostic, étude de cas cliniques, l'examen clinique en entier, accueil de patients à soigner par massage.



# Formalités d'inscription

## A. CURSUS DE FORMATION

Les inscriptions aux différents cursus (Qi Gong, Massages énergétiques chinois) de formation professionnelle relèvent du même procédé :

☉ La demande d'inscription se fait via notre site internet ou par mail [info@ieqg.com](mailto:info@ieqg.com) ou [direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com). En premier lieu, le candidat doit y joindre une lettre de motivation. Un entretien téléphonique vient obligatoirement confirmer la demande d'inscription. À la suite de quoi, un devis, et un contrat de formation reprenant tout le détail du cursus sont envoyés. L'inscription devient effective au moment où le candidat renvoie ces documents signés pour accord.

☉ Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat (consultables sur notre site internet).

Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

☉ L'IEQG met tout en œuvre pour rendre la formation accessible à tous. Toute per-

sonne en situation de handicap, désireuse de suivre notre formation, se verra proposé un entretien dès le 1<sup>er</sup> contact, afin d'évaluer les éventuels aménagements spécifiques à son handicap, temps d'examen, les lieux que nous avons choisis pour dispenser nos stages remplissent les obligations d'accueil des personnes en situation de handicap. L'obligation d'accessibilité porte sur les parties extérieures et intérieures des établissements et installations et concerne les circulations, une partie des places de stationnement automobile, les ascenseurs, les locaux et leurs équipements. Pour plus d'informations vous pouvez contacter Catherine Echard, directrice administrative et référente formation handicap de l'institut de formation. [direction@ieqg.com](mailto:direction@ieqg.com) ou au 06 70 59 94 62

☉ **L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG, accompagnés du règlement des frais administratifs de 140€** (non remboursables).

## B. STAGES LIBRES

☉ L'inscription à un stage donne lieu, de la part de l'IEQG à l'émission d'un devis et d'un contrat sur lequel figure la nature de la formation, son déroulement, le nom des intervenants, la date et le lieu des cours.

☉ **L'inscription devient effective lorsque le stagiaire retourne devis et contrat dûment signés pour accord à l'IEQG,**

**accompagnés du règlement d'un acompte de 150€.**

☉ Nous vous demandons de prendre connaissance du règlement intérieur de l'IEQG et de notre politique tarifaire avant de renvoyer le contrat.

☉ Cette procédure d'inscription engage donc la responsabilité contractuelle du stagiaire.

## C. PRISE EN CHARGE OPCO

☉ L'Institut Européen de Qi Gong est un organisme de formation profession-

nelle depuis 1990, enregistré auprès de la DIRECCTE de la Préfecture de région

Provence-Alpes-Côte-d'Azur sous le numéro 93-13.03757.13. Ce qui signifie que l'Institut Européen de Qi Gong respecte pleinement ses obligations administratives et légales et est donc habilité par l'état à dispenser une formation professionnelle.

☉ Cet enregistrement ne vaut pas agrément par l'État.

☉ Nous sommes à votre disposition pour vous aider à remplir les dossiers de demande de prise en charge auprès de votre OPCO. Il vous appartient de vous renseigner auprès de votre OPCO concernant les documents nécessaires à la demande : devis, convention de formation, calendrier et déroulé pédagogique. Veuillez toutefois à respecter les délais qui vous sont impartis.



Depuis 2017, nous sommes agréés par Datadock. Cette référence

garantit aux financeurs que l'IEQG répond aux exigences de qualité d'enseignement définies par les textes de loi régissant la formation professionnelle.

☉ L'IEQG a obtenu le label QUALIOPI le 23 décembre 2020 et l'a renouvelé avec succès en décembre 2024. L'IEQG, pionnière dans l'enseignement du Qi Gong en France, est à nouveau pionnière dans l'officialisation de la formation professionnelle dans ce domaine et offre aux étudiants la crédibilité du label QUALIOPI.

☉ Ce gage de qualité et de mise en conformité facilite la prise en charge du coût de formation par les organismes financeurs comme l'AFDAS, le FIFPL, l'AGEFICE, l'AGEFIPH pour les salariés et indépendants ou France Travail pour les demandeurs d'emploi.

## D. INFOS PRATIQUES

☉ Les stages ont lieu en **RÉSIDENTIEL**. Les frais d'hébergement en pension complète (du dîner du vendredi soir au déjeuner du dimanche) sont en sus. Menus sans gluten végétarien sur demande (remplir la fiche logement jointe au devis). Les stages de l'Institut ont lieu au sein de structures d'hébergement dont vous trouverez les détails dans le dossier d'inscription et sur la page [www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/](http://www.ieqg.com/ieqg-le-centre-de-formation/ieqg-nos-lieux-de-formations/)

☉ **NAVETTE** : une navette **GRATUITE** est organisée (aller-retour) de la gare de LYON PART-DIEU au CLOS des CAPUCINS. Ne pas oublier de cocher la case prévue à cet effet sur la fiche logement.

☉ Une convocation, reprenant le lieu et horaires de stage, est envoyée à chaque participant une dizaine de jours avant le stage.

> **ALLER 12h30** à la gare de Lyon-Part-Dieu

> **RETOUR 13h30** à la gare de Lyon-Part-Dieu

Sortie Vilette, Portes Alpes,  
Gare routière



## TARIFS QI GONG

MONITORAT	PROFESSEUR ASSISTANT	PROFESSEUR	EXPERT
135 H	120 H	100 H	60 H
2025 €	1800 €	1500 €	900 €
SI PAIEMENT EN 3 FOIS			
675 € X 3	600 € X 3	500 € X 3	300 € X 3

## TARIFS TUINA

MASSAGES
135 H
2025 €
SI PAIEMENT EN 3 FOIS
675 € X 3

Chaque heure de formation est facturée 15 €.

Le coût du stage suivi en tant qu'auditeur libre est de 320 € pour un stage de 20 h, 480 € pour un stage de 30 h, 560 € pour un stage de 35 h soit 16 €/heure.

### STAGES DE 20H QI GONG

Ba Duan Jin, Méridiens 1, Méridiens 2, Anti-âge 1, Anti-âge 2, Les 6 sons taoïstes, Anatomie appliquée au Qi Gong, Nei Yang Gong, Tonification générale, 6 harmonies, Diététique chinoise 1, Diététique chinoise 2, Cardio-vasculaire, Les 4 marches de santé, Oie sauvage.

### STAGES DE 20H TUINA

Métal-Poumon, Eau-Rein, Bois-Foie, Terre-Rate, Femmes.

### STAGES DE 30H QI GONG

Wu Dang 2, La Grande ourse, Éternel printemps, Les 5 animaux.

### STAGES DE 35H QI GONG

Wu Dang Yang Sheng Gong, Yi Jin Jing.

### STAGES DE 35H TUINA

Feu-Cœur, Feu-Intestin grêle.

### PLUSIEURS CHOIX DE MODES DE RÈGLEMENT

- règlements en 3 fois,
- par prélèvements mensuels (jusqu'à 12), merci de se rapprocher de Catherine Echard (direction@ieqg.com)
- à chaque stage.

NB: en vertu de l'article art. 261-44-a, 5° alinéa du Code Général des Impôts, nos tarifs sont exonérés de TVA.

---

J'accepte que les informations écrites (ou saisies) dans ce formulaire soient utilisées

- pour le traitement des adhésions
  - pour la gestion de la relation entre les adhérents (communication de vos coordonnées, mail, téléphone aux membres de l'IEQG, covoiturage, échange d'informations, etc.)
-